

ТРОИЦКИЙ ВЛАГОВЕСТИНИК

№23 (69) (от 11 декабря 2016 года)

Приходской листок
Троицкого архиерейского собора г. Сумы

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Евлогия,
архиепископа Сумского и Ахтырского



Тема номера: **РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ**

Рождественский пост: план действий

Приближается Рождественский пост, и естественно, что то и дело слышишь вопросы: как лучше провести его, чем это время должно отличаться от другого, «непостного», в чем, наконец, духовный смысл именно этого, предрождественского периода воздержания.

Безусловно, вопросы такие задают по преимуществу люди более или менее воцерковленные. Для тех, кто делает еще лишь первые шаги на пути христианской жизни, пост (любой, будь это пост Великий или же пост среды и пятницы) воспринимается как подвиг, требующий такого напряжения сил, что и не до «частностей» уже. Вот как быть с Новым годом, с застольем в кругу семьи или корпоративом на работе – это да, это проблема...

И ведь это не только в желании наесться от души тут дело! Кто не знает, какому давлению «среды» подвергается поначалу постящийся! Косые взгляды неверующих сослуживцев, перешептывания, насмеш-

ки. Порой даже до угроз со стороны начальства доходит. Одному моему знакомому его руководитель так говорил: - А ну ешь! Ешь, я сказал! Какой еще церковный устав, твой устав – это я! Ешь, а то уволю!

Так, что если новонаначальному христианину удастся, невзирая ни на какие искушения, не нарушить пост, не оскормиться, то он чувствует себя если и не мучеником, то, по крайней мере, исповедником. И смысл поста, в том числе и духовный, прекрасно понимает: он не ест, когда все едят, и не пьет, когда все пьют, не потому что он лучше или хуже кого-то, а потому, что он христианин.

И вот возникает вопрос о смысле поста. Нет, не о духовном смысле

поста как такового – с этим тоже, как правило, человек разбирается раньше. А о том, в чем, скажем, смысл собственно Рождественского поста, Успенского или Петровского. С Великим как-то проще. И Пасха праздник исключительный, и все богослужение великопостное настраивает душу на покаянный лад, и Страстная седмица с ее трогательными песнопениями и молитвословиями рождает в сердце желание хотя бы в какой-то малой мере «спострадать Владыке Христу».

Посты не случайно более или менее равномерно распределены по всему годовому кругу, они задают таким образом определенный ритм духовной жизни христианина, если можно такое выражение здесь употребить. Каждый, кто решается жить всерьез по-христиански (*это не случайная оговорка: крещеных людей, которые не только на это не решались, но даже и не подозревают о том, что это значит, немало*), обязательно сталкивается с тем, как трудно все время находиться в напряжении.

Воздержание от определенных видов пищи, более частое посещение богослужений, дополнительное молитвенное правило, большая строгость и внимательность по отношению к своей как внешней так и внутренней жизни – прекрасные условия для столь трудно дающегося нам обычно самособирания. Мы многое привыкаем в жизни делать по инерции – это путь наименьшего сопротивления, очевидно более легкий. По инерции мы совершаем одни и те же ошибки, не исправля-

ем того, что требует исправления, по инерции никак не решаемся остановиться и что-то обдумать всерьез, по инерции грешим...

А пост – лучшая возможность преодолеть эту инерцию – за счет изменения того же самого «духовного ритма». Многие согласятся с тем, что порой как раз постом удавалось с чем-то справиться в себе, принять долго не дававшееся решения, что-то понять. Это не случайность, это закономерность. Постом мы чуть больше обычного духовно трудимся и становимся благодаря этому духовно опытней и крепче. Это, во-первых. А во-вторых, и гораздо важнее, Господь видит этот труд и дает нам необходимую силу и благодать.

Каждый из постов призван стать для христианина временем своеобразной духовной ревизии. Если именно так к нему относиться, так к нему подходить, то и плоды его будут соответствующие.

Каковы правила такой ревизии, как к ней приступать? Как полководец прежде сражения продумывает его план до мельчайших подробностей – а если не продумывает, то терпит чаще всего поражение – так и христианин, приступая к посту. Еще накануне его должен сесть и обдумать свой «план». Примерно так:

«Я мало и плохо молюсь. Иногда я, оправдывая себя усталостью и тем, что у меня нет времени, читаю "Серафимово правило", иногда просто опускаю утренние и вечерние молитвы, иногда же – прочитываю их наскоро и без внимания. Но при этом у меня остаются силы и время посмотреть телевизор, поболтать

с кем-то совершенно ни о чем по телефону, бесцельно попутешествовать по интернету. То есть мало и плохо я молюсь прежде всего потому, что живу рассеянно и несобранно.

Значит, постом я все изменю. Правило ни опускать, ни сокращать в течении этих, постовых, дней не буду. Стану также внимательней следить, на что и зачем я трачу свое время, которого постоянно «не хватает».

Я плохо исповедуюсь. К исповеди подхожу формально. Вспоминаю те грехи, которые «скорее всего, были», нет – «точно были»... И каюсь в них холодно и без участия сердца. Я ни внимаю себе, не прислушиваюсь как должно к тихому голосу своей совести, не испытываю себя по-настоящему ни перед исповедью, ни в какое-то иное время. Значит, больше ни разу не загну, не разобравшись, что сделал за день дурного, не уяснив – почему я это сделал.

Я постоянно кого-то осуждаю. Много говорю, не слежу за словами, не думаю – кому говорю, зачем, и в моих речах постоянно прорываемся осуждения. Значит, с первого дня поста дуду говорить меньше, буду обдумывать то, что сказать собираюсь, решусь ни о ком вообще без крайней необходимости не судить...»

Этот «план», точнее набросок его можно было бы и дальше разворачивать, сделать его подробнее, шире, но принцип и так ясен. Только важно еще обязательно в течение поста, особенно продолжительного,

как Рождественский, несколько раз так же вот садится и обдумывать: а точно ли я этот план выполняю, не отступил ли я от него, не утратил ли ревность? И подправлять то, что неисправно...

Есть, наряду с приведенными выше примерами немощей человеческих, вещи, с которыми мы не можем справиться очень долго и которые, между тем, тяготят нашу душу и не дают идти за Христом, заставляют топтаться на месте или даже прочь от Бога гонят. Это могут быть разные привычки – от курения до пристрастия к алкоголю, разные грехи – от сквернословия до супружеской измены. Разные... Однако общее в них одно: они связали душу человека невидимыми, но прочными путами, и он никак не может высвободиться, вырваться из них. И пост – лучшее время для богоугодного побегу из этого плена.

Определить для себя перед началом духовного сражения этого главного, лишаящего свободы врага, понять, как и чем он связал нас, что лишает нас сил для спасительного «рывка». Испугаться и начать борьбу – всерьез, без отлагательств, без самооправданий. А самое главное – на всем протяжении времени подвига, времени поста молиться с поклонами, с сокрушением сердечным о том, чтобы даровал Господь решимость порвать с пристрастием, грехом, ту решимость, которой нам так не достает, без которой мы бессильно стелемся по земле, неспособные устремиться к родному для нас небу.

Игумен Нектарий (Морозов)

Встреча
СЕМЕЙНОГО КЛУБА «ВИФЛЕЕМ»
состоится

в Троицком архиерейском соборе
во вторник, 20 декабря, в 18:00

Тема встречи:

**«МОЛИТВА
В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»**

- молитва в семье: вместе или отдельно?
- что делать, если один из супругов не имеет опыта молитвы?
 - как обучать детей молитве?
- отличается ли молитва личная от молитвы семейной?
- о чем особо необходимо молиться супругам?

Семейные встречи – это формат приходского служения, в котором могут участвовать все без исключения!

Задачей этого служения видится совершенствование супружеских и семейных отношений, устройство семейной жизни на основании Слова Божия и активное вовлечение супружеств и семей в жизнь общины и Церкви. Во время встреч нас ждет общение, обмен опытом, мы будем учиться лучше понимать друг друга и совместно служить Богу. На встречи планируется приглашать интересных гостей. Участники семейных встреч также смогут попробовать свои силы в иных приходских служениях.

**Приглашаем всех, вне зависимости
от возраста, семейного состояния
или опыта христианской жизни!**

По всем вопросам обращаться по телефону **0956032107** (*священник Георгий Ходун, руководитель епархиального отдела по делам семьи*)

Нас также можно найти по адресу: **vk.com/family.sumy**

Наша почта: **family.sumy@ukr.net**